



## PRESSEINFORMATION 1.10.2022

**Dominic Haberl**  
**Lucas Lackner**

**Kraft als Maß aller Dinge**

**Ethische und phänomenologische Überlegungen  
zum Trend Kraftsport**

**mit Paul R. Tarmann:**

**Kraftsport als Tugend zwischen Selbstaussbeutung und Körperkult**

*Erstmals wird in diesem Buch das moderne Krafttraining, eine besondere Form körperlicher Betätigung und ein boomender Trend, sowohl phänomenologisch und ethisch genauer untersucht.*

*Das Austesten der eigenen Grenzen und die Formbarkeit des Körpers bringen eine Freude und Faszination mit sich. Bei jedem Kraftsportler, bei jeder Kraftsportlerin stehen bestimmte Werte im Mittelpunkt, die angestrebt werden. Neben der Angleichung an eine gesellschaftliche Schönheits- und Gesundheitsnorm sind dabei auch Tugenden wie Disziplin, Durchhaltevermögen und Steigerung der Selbstwirksamkeit zu nennen.*

*Das Entscheidende ist allerdings, dass dabei immer das Individuum im Mittelpunkt steht, welches sich vollkommen durch seinen Körper wahrnimmt. Man kämpft nicht um eine Medaille oder um Ruhm für seine Nation, sondern nur mit und um sich selbst. Das Streben nach einem perfekten Körper wird als Schlüssel für ein erfülltes Leben angesehen. So besteht jedoch das Risiko, dass dieses Eifern zwanghaft wird und nur nach Erfüllung gesellschaftlicher Norm strebt, immer wieder stellt sich auch die Sinnfrage.*

Der Plattform Martinek Verlag legt damit den Band 9 der *edition Widerhall* vor.



Dominic Haberl



Lucas Lackner

**Dominic Haberl, MEd**, geboren 1992 in Bludenz/Vorarlberg; Lehramtstudium an der Universität Wien für die Fächer Bewegung & Sport, Philosophie & Psychologie. Derzeit lebt er mit seiner Familie in Wien, arbeitet an einer Mittelschule und vertieft sein Interesse an philosophischen und gesellschaftlichen Fragestellungen u. a. in einem Masterlehrgang für Ethik.

**Lucas Lackner, Bakk.rer.nat. Med**, geboren 1995 in Oberpullendorf/Burgenland; Lehramtstudium an der Universität Wien für die Fächer Bewegung & Sport, Philosophie & Psychologie. Bakkalaureatsstudium Sportwissenschaft. Zur weiteren Vertiefung der Interessen an ethischen Fragestellungen absolviert er ein Masterstudium für Ethik. Aktuell unterrichtet er in einer niederösterreichischen Mittelschule.

Dominic Haberl und Lucas Lackner

**Kraft als Maß aller Dinge - Ethische und phänomenologische Überlegungen zum Trend Kraftsport,**

mit Paul R. Tarman:

Kraftsport als Tugend zwischen Selbstaubeutung und Körperkult

ISBN: 978-3-9519838-8-2 - EUR 18,--

Mit Unterstützung durch:



Rückfragen: Dr. Johannes M. Martinek

**Johannes Martinek – plattform – Verlag,**

A-2380 Perchtoldsdorf, Herzogbergstraße 210

[www.plattform-martinek.at](http://www.plattform-martinek.at) - Mobil: +43 650 8655395 - [office@plattform-martinek.at](mailto:office@plattform-martinek.at)

Gew.reg. 317-MDW1-G-091610 - UID Nr. ATU 64580126

**Auslieferung Österreich: BUBO Buch Bote**, Ing. Herbert Schoger, Tuersgasse 21, 1130 Wien, +43 1 879 34 27 — [info@bubo.at](mailto:info@bubo.at) — [www.bubo.at](http://www.bubo.at)

**Vertreter:** Herr Florian Ryba: +43 664 5440449 / [ryba@bubo.at](mailto:ryba@bubo.at)