



Auch Elisabeth Lukas vermittelt Lebensfreude im Alter.  
Foto: privat

## Lebensfreude auch im Alter

Die Frankl-Schülerin Elisabeth Lukas aus Brunn und die Perchtoldsdorferin Elisabeth Gur belegen Lebensfreude auch im Alter an beeindruckenden Beispielen in ihrem Buch

„Trotzdem Ja zum Altsein sagen – Die Lebensfreude bewahren“. Dabei greifen sie auf das Gedankengut des Psychiaters und Neurologen Viktor E. Frankl zurück, einer der „großen Söhne Österreichs“, der mit seiner „Logotherapie“ Weltruhm erlangte. Das Buch ist im Plattform-Verlag Johannes Martinek in Perchtoldsdorf erschienen.